



Fitness im

Tropical Islands

Europas größte tropische Urlaubswelt



... und Du fühlst Dich gut.

Tropische Fitness

Bewegung ist Teil unseres Lebens – sie gibt uns in der richtigen Form Kraft, notwendige Energie und Entspannung. Körperliche Fitness führt zu mehr Wohlbefinden und mehr Lebensqualität!

Entdecken Sie den Tropical Islands Fitness-Club in unserer Sauna-Landschaft und trainieren Sie mit herrlicher Aussicht auf ein tropisches Urlaubsparadies. Und nach dem Sport wartet schon Europas größte tropische Wellness- und Sauna-Landschaft mit zahlreichen Entspannungsmöglichkeiten auf Sie.

Nutzen Sie unser unglaublich günstiges Angebot und verbinden Sie Urlaub in den Tropen mit körperlichem Fitnesstraining und individuellem Regenerationsgenuss – mit verschiedenen Dampfbad- und Saunakulturen umgeben von Tempelanlagen, direkt am Rande des Regenwaldes.

Preise

pro Tag zzgl. Eintritt ins Tropical Islands	€ 5,00
pro Monat ¹⁾ , inkl. Sauna-Landschaft	€ 39,00
pro Jahr ²⁾ , inkl. Sauna-Landschaft	€ 429,00

¹⁾ bei Abschluss eines 12-Monatsvertrages

²⁾ bei einmaliger Zahlung

Öffnungszeiten

Täglich von 09:00 bis 01:00 Uhr nachts.

Die Benutzung ist ab 16 Jahren.





Sport treiben mit Blick auf den Regenwald

In den klimatisierten Räumen des Tropical Islands Fitness-Clubs finden Sie modernste Geräte, mit denen Sie Ihren Körper in die richtige Form bringen und mehr Kraft und Ausdauer erlangen können.

Die Ausstattung reicht von Fahrradergometern, über Laufbänder und Crosstrainer bis zu Bein-, Rücken-, Bauchmuskel-, Bizeps- und Schultertrainern.

Lassen Sie den Alltag draußen und finden Sie während des Trainings ganz zu sich selber. Sport treiben inmitten von Europas größter tropischer Urlaubswelt mit Blick auf die unglaubliche Pflanzenvielfalt des größten Indoor-Regenwaldes der Welt und asiatische Tempelanlagen – dieses außergewöhnliche Ambiente wird Ihre Konzentrationsfähigkeit stärken und die Motivation steigern.

Ruhe und Entspannung nach dem Sport

Gönnen Sie sich nach dem Sport eine Wohltat für Körper und Geist. Der Fitness-Club befindet sich direkt in Europas größter tropischer Wellness- und Sauna-Landschaft. Auf 10.000 Quadratmetern breitet sich vor Ihnen eine Oase gesäumt mit asiatischen Tempelanlagen aus, die vom Deutschen Sauna-Bund mit dem Qualitätszeichen „Premium“ ausgezeichnet wurde.

Genießen Sie – nach einer angemessenen Pause (ca. 20 Minuten) von den körperlichen Anstrengungen – zum Beispiel im Inneren des Angkor Wat Tempels bei Temperaturen von 90 Grad Celsius die Vishnu-Steinsauna. Die Kombination von Sport und Sauna hat sich seit Jahrzehnten bewährt und wirkt sich u.a. positiv auf das Herz-Kreislaufsystem aus.

Die Sprudelbecken-Landschaft Waiotapu wartet mit einem prickelnden Erlebnis auf Sie. Hier sorgen in drei Becken Wasserstrahldüsen für einen angenehmen Massageeffekt an Rücken und Wirbelsäule.

Außerdem finden Sie in der Sauna-Landschaft ein umfassendes Massageangebot, das Sie sich nicht entgehen lassen sollten.

Richtige Ernährung vor und nach dem Sport ist wichtig. Das Tandoor Restaurant befindet sich nur ein paar Schritte vom Fitness-Club entfernt und bietet einen ganz besonderen Gaumengenuss: Indische Tandoori-Gerichte. Dieses leichte und gesunde Essen schont ihren Körper und führt ihm wichtige Nährstoffe zu.





mit der Bahn: Direktverbindung von Berlin, Senftenberg, Cottbus: RE 2 oder RB 14 bis Brand (Niederlausitz), kostenloser Shuttle-Bus zwischen Bahnhof und Tropical Islands

Tropical Islands
 Tel.: 03 54 77/60 50 50
 Fax: 03 54 77/60 60 60
 welcome@tropical-islands.de
 www.tropical-islands.de
 Tropical-Islands-Allee 1
 D-15910 Krausnick



... und Du fühlst Dich gut.